	MATRIZ DE CAPACITACION 2026	† JHS Instituto de Hermanas Franciscanas de Santa Clara	CODIGO: FRT-SST-18
			FECHA: enero 02 2026
PROCESO	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		VERSION: 03
TIPO DE DOCUMEN	FORMATO		PAGINA: 1 DE 1

Tema	Objetivo	Dirigido A:	Sede				Metodologia		Responsable	Cronograma											
			F Y Clara	San Pedro	Girar	Copa	Presencial	No presencial		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Induccion y Re induccion de SST	Capacitar a todos los trabajadores sobre el SG-SST (Responsabilidades en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo), junto con el Reglamento de Higiene y Seguridad Industrial, Politica SST, Objetivos del SG-SST, Normas de seguridad, Promocion y preevncion de la Salud, Valores Institucionales, SGRL, realizar convocatoria para la conformacion de los Comites (COCOLA-COPASST-BRIGADA), Plan de emergencias, Peligros y Riesgos, procedimiento para el reporte e investigación de incidentes y/o accidentes de trabajo y enfermedades laborales. Así mismo socializar programa de pausas saludables.	Todos los trabajadores	X	X	X	X	X		Area SST	X											
Campaña acoso laboral	Fomentar conductas basadas en el respeto, la dignidad y la convivencia, reduciendo factores de riesgo psicosocial y acoso laboral.	Todos los trabajadores	X	X	X	X	x	X	Comité convivencia laboral y SST		X										

Socializacion Y comunicación de documentos legales del SG-SST.	Ajustar ydivulgar documentos legales del sistema de gestion (Politica de SST, Objetivos del SG-SST, Reglametos de H y S.I.	Ajustar y	X	X	X	X		X	Area SST				X	x							
Capacitacion Riesgo Psicosocial	Fortalecer las competencias de los participantes para brindar Primeros Auxilios Psicológicos de manera oportuna, empática y eficaz a personas afectadas por situaciones de crisis, con el fin de reducir el impacto emocional inmediato, promover la sensación de seguridad y facilitar el acceso a apoyos adecuados.	Todos los trabajadores	X	X	X			X	Asesor ARL, Lider del Programa Psicosocial y Area SST				X								
Identificacion de Peligros, evaluacion y valoracion de los riesgos, condiciones y actos inseguros y	Formar a los trabajadores en la Identificacion y control de peligros y riesgos (identificación de peligros, valoración de riesgos) a los cuales se encuentran expuestos.	Todos los trabajadores	X	X	X	X	X		Area SST					X							
Celebración del dia de la Salud, estilos de vida saludable y practica del autocuidado.	Fomentar la promoción y prevencion de la salud, a traves de la practica de estilos de vida saludables y el autocuidado.	Todos los trabajadores	X	X	X		X		Area SST Copasst Cocola Brigada Agentes externos ARL SURA						X						

Peligros y Riesgos por la exposición a sustancias químicas.	Brindar orientación sobre la comprensión de los peligros, el control y la prevención de la exposición a sustancias químicas, logrando la participación de los trabajadores efectiva, evitando accidentes.	Manipuladoras de Alimentos Servicios Generales Mantenimiento Formador	X	X	X	X		X	Asesor ARL y Area SST							X					
Capacitación en higiene postural presencial 2026	Prevención de lesiones musculo esquelito en la realización de las tareas.	Manipuladoras de Alimentos Servicios Generales Mantenimiento Formador	X	X	X	X		X	Asesor ARL y Area SST									X			
Divulgación del Plan de Emergencias y practica de Simulacro.	Divulgar a todo el personal presente en cada sede el Plan de Emergencias, para la prevencion, preparacion y actuacion segura ante posibles eventos no deseados.	Todo el personal presente (talento humano, comunidad religiosa, usuarios	X	X	X	X	X		Brigada de Emergencias y Area SST										X		
Capacitación PESV	Sensibilizar sobre la importancia de adoptar buenas prácticas en materia de seguridad vial.	Todos los trabajadores	X	X	X	X	X		PESV y SST											X	
Capacitación Residuos	omentar las buenas practicas de separacion en la fuente de los residuos solidos.	Todos los trabajadores	X	X	X	X	X		Ambiental SST											X	

Nota: Este plan de capacitación está sujeto a cambios en cuanto a fechas

SEGUIMIENTO DEL CUMPLIMIENTO

CUMPLIMIENTO ANUAL:
Con el fin de garantizar un seguimiento y cumplimiento de matriz de capacitación 2026, se cuenta con el indicador:

Fórmula Indicador (%) = N° de capacitaciones ejecutadas / N° de capacitaciones planificadas X 100

CAPACITACIONES PLANEADAS	11
CAPACITACIONES EJECUTADAS	0
PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO ANUAL	0%

Versión	DETALLE DEL CAMBIO	Elaborado por:	APROBADO POR:
N° 1	Aprobación de la Matriz de capacitación de seguridad y salud en el trabajo	Hna. Omaira Ospina Aristizábal. SST 2 de enero 2026	Hna. María Flor Elga Zuluaga Apoderada: Representante legal 23/01/2026